

Zukunft bewegen.
mit eurythmie.
in hamburg.

Neue Initiative:
Seminarangebote
2009/2010
für Eurythmisten und Interessierte

Dozenten und Projektleiter



> melaine
macdonald



> iris
zenker



> kjell-johan
hägmark



> claudine
nierth



> cornelia
klose



> tille
barkhoff



> bettina
grube



> christiane
hagemann



> jutta
rohde-röh



> michael
werner

Fotos: Burgis Weirny

Info und Anmeldung:

4.D

raum für eurythmische ausbildung und kunst
mittelweg 11-12 20148 hamburg t 040.41 33 16 44 f 040.41 33 16 45
info@4d-eurythmie.de www.4d-eurythmie.de

4.D

raum für eurythmische ausbildung und kunst

4.D Kursangebot 2009/2010

Kurzseifen- Halbtageskurse beginnen um 10:00 und enden um 13:00 Uhr
Ganztägige Kurse beginnen um 10:00 und enden um 17:00 Uhr; Mittagspause 13:00 bis 14:30 Uhr

Termine	Dozent	Thema/Titel	Bereich	Zielgruppe
31.10.09	Claudine	Seelenrhythmus	SV	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
21.11.09	Melaine	Meine Bewegung - „Instrument“ und „Stimme“ zugleich?	P	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
16.01.10	Tille/Kjell-Johann	Eurythmie im Kindergarten	Pä	Eurythmisten/Pädagogen
27.02.10	Iris	Ich – Du – Wir: individuell und sozial? – Wie geht das, kann ich das üben? Königswege	SV	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
27.03.10	Claudine	Vital-Eurythmie	SV	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
17.04.10	Christiane/Michael	Eurythmie-Improvisation zur Sprache	P, Pä	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
08.05.10	Tille	Bewegte Masken	P	Eurythmisten, Eurythmie-Interessierte
19.06.10	Cornelia			
P - Performance	SV - Sozial Vital	Pä - Pädagogik		

SEMINARANGEBOTE 2009

Samstag, 31. Oktober 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Seelenimbiss

Eurythmikurs mit Claudine Nierth

Die Eurythmie einmal von einer anderen Seite kennenlernen, ihre Möglichkeiten neu entdecken und Brücken schlagen zu Beruf und Alltag. Eurythmie erleben als Fundgrube für Alltagssituationen und Nährquelle für die Seele.

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 24.10.2009

Samstag, 21. November 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Meine Bewegung - „Instrument“ und „Stimme“ zugleich?

Eurythmikurs mit Melaine MacDonald
und Barbara Hansen (Cello)

Einen Tag lang wird - begleitet von einem Cello - intensiv an der eigenen Bewegung gearbeitet. Der Fokus des Kurses liegt auf der Wahrnehmung der Qualitäten des „Hörens“ und „Singens“ im Hinblick auf die Präsenz und Stimmigkeit innerhalb eurythmischer Bewegungsvorgänge.

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 13.11.2009

SEMINARANGEBOTE 2010 (1. QUARTAL)

Samstag, 16. Januar, 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Eurythmie im Kindergarten

Eurythmikurs mit Tille Barkhoff und Kjell-Johan Häggmark

Der Kurs richtet sich an Eltern, Eurythmisten und Pädagogen, die mit Vorschulkindern arbeiten. Einleitend werden die Alterssituation des Vorschulkindes, seine Interessen, Fähigkeiten betrachtet. Dann befassen wir uns mit den Inhalten einer Kindergarten-Eurythmiestunde. Dabei werden Übungen vorgestellt und Gesichtspunkte zum Stundenaufbau sowie Grundlegendes zur Methodik besprochen. Wir möchten die Lernziele der Eurythmie im Kindergarten reflektieren, d. h. betrachten, welche Fähigkeiten sie fördert und welche Rolle sie in der gesamten

Erziehung des Kindes einnimmt. Es wird Zeit für Beiträge und Fragen der Teilnehmer sein.

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 09.01.2010

Samstag, 27. Februar, 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

ICH – DU – WIR: individuell und sozial ? – wie geht das, kann ich das üben?

Eurythmikurs mit Iris Zenker

Anhand von Vokalen, Konsonanten und Rhythmen wird das Ich, das Gegenüber und das Gemeinsame erst einmal konkret wahrgenommen. Raum- und Körperübungen wollen und sollen den Begriff „sozial“ und „asozial“ erfahrbar werden lassen. Wo fängt „sozial-sein“ an und wo sind die Grenzen? Was erlebe ich? Bin ich überhaupt ein „soziales Wesen“? Durch Übungen und Gespräche können WIR Antworten finden und entwickeln.

Gebühr 70,- € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 19.02.2010

Samstag, 27. März, 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Königswege

Eurythmikurs mit Claudine Nierth

Wer ist nicht auf der Suche nach der Stimmigkeit? Stimmigkeit in meinem Leben, in meiner Umgebung, in meinem Umfeld, in sozialen Prozessen und in der Gesellschaft. Wie werde ich ein Gestalter für Stimmigkeit? Mit einfachen Mitteln und Übungen auf die Suche gehen und Königswege finden.

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 19.03.2010

SEMINARANGEBOTE 2010 (2. QUARTAL)

Samstag, 17. April, 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Vital-Eurythmie

Eurythmikurs mit Christiane Hagemann und Michael Werner

Mit den vitalisierenden Bewegungsübungen dieses Tages tun Sie sich selbst etwas Gutes! Sie werden einige eurythmische Belebungs-,

Entspannungs- und innere Ausrichtungsübungen erfahren – und diese bei Bedarf zu Hause anwenden können

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 10.04.2010

Samstag, 08. Mai, 10:00 bis 14:00 Uhr

Improvisation in der Lauteurythmie

Eurythmikurs mit Tille Barkhoff

Improvisationen zu Vokalen, zu Konsonanten, zu Worten, zum Sprachklang und zu Sprachbildern. Das gemeinsame Üben wird begleitet von der Reflexion des Übungsablaufes. Anhand der gemeinsamen Erfahrungen werden im Gespräch allgemeine Gesichtspunkte zum Aufbau von Improvisationsübungen besprochen.

Gebühr: 40 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 01.05.2010

Samstag, 19. Juni, 10:00 bis 17:00 Uhr
(Pause 13:00 bis 14:30 Uhr)

Bewegte Masken

Ein Workshop mit Cornelia Klose (Eurythmie)
und Matthias Winter (Theater, Masken)

Eurythmie und Masken: Gehen diese Ausdrucksformen – hier Dynamik, dort Statik - zusammen? Wir sagen: Ja! Zwei Welten treffen aufeinander, und wir sind gespannt, was passiert. Sie erwartet eurythmische Arbeit, die der expressiven Kraft von Masken begegnet. Dafür stehen uns hochwertige Neutralsmasken, Basler Larven und Masken im Stil der Commedia dell'Arte zur Verfügung.

Gebühr: 70 € (Ermäßigung auf Anfrage) Mindestteilnehmer: 8
Anmeldung: bis 11.06.2010

Veranstaltungsort

Rudolf Steiner Haus Hamburg Mittelweg 11-12 20148 Hamburg

Veranstalter

4.D

raum für eurythmische ausbildung und kunst
t 40.41 33 16 44
info@4d-eurythmie.de